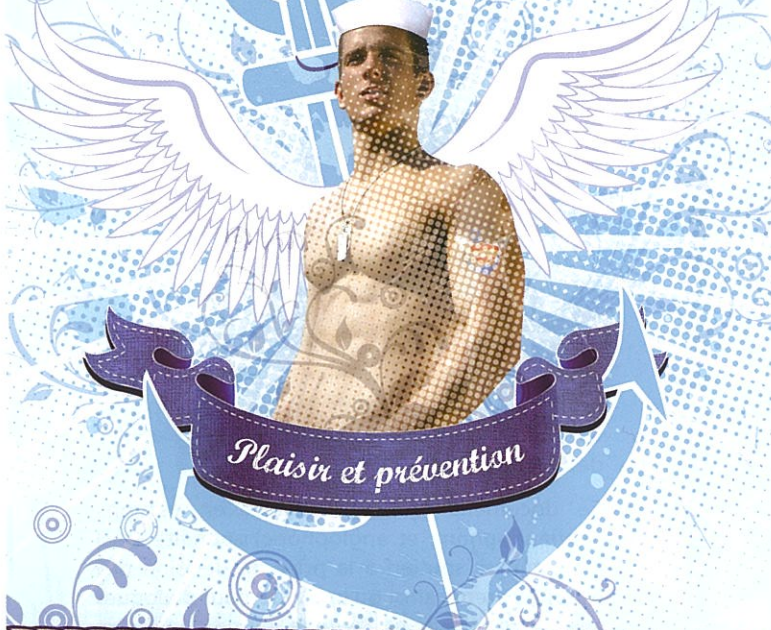


Have a safe cruise*



Plaisir et prévention

*ta cruise :

Peu importe comment tu le prends,
prends-le en te protégeant

exæquo
www.exæquo.be

Plaisir et prévention nouvelle campagne de Ex Æquo

Après avoir organisé un atelier autour du plaisir dans la prévention lors de la semaine Arc-en-ciel 2006, Ex Æquo lance une nouvelle campagne autour de ce thème. Si la prévention est aujourd'hui plus que jamais indispensable, elle est encore trop souvent perçue comme un frein au plaisir et à la sensualité.

Aujourd'hui la mise en place de **messages de prévention** ne peut plus se faire comme entre 1980 et 2000. L'apparition des trithérapies a fondamentalement modifié la perception de la maladie qui n'est plus vue comme mortelle, de nombreux séropositifs vivent depuis 20 ans avec le virus et la prévention a fini par lasser. Car la prévention est trop souvent perçue comme un frein dans la relation sexuelle, un obstacle au plaisir.

Le safer-sex et le plaisir sont-ils incompatibles ?

L'introduction du matériel de prévention (préservatif, lubrifiant, etc.) dans la relation sexuelle est souvent vécue comme un moment de rupture entre l'émergence du désir et sa concrétisation dans l'acte. Ce matériel est considéré comme « étranger » et fauteur de trouble. Or, il peut devenir **un allié idéal de l'érotisation**. En l'intégrant d'emblée comme excitant de la relation sexuelle, il sera intégré de façon naturelle et systématique.

Les sens en éveil

Le préservatif vous gêne, vous rebute. Pour dépasser le côté froid de l'objet, découvrez-le d'une autre façon à travers vos sens :

- Passez votre doigt à l'intérieur et découvrez la douceur du latex
- Caressez-vous le bras avec le préservatif pour sentir la chaleur qui passe à travers la matière
- Goûtez le préservatif
- Frottez-le pour en écouter le bruit lorsque le latex est pris entre les peaux, de préférence sur la main dont la peau fine est proche de celle des mamelons.

Comment érotiser dans l'intimité le matériel de prévention ?

Il y a plusieurs méthodes pour placer un préservatif sur un pénis. Il peut être placé sur le gland et ensuite la bouche peut accompagner les doigts qui descendront le préservatif sur la base du sexe. Ce sera une façon de ne pas interrompre le jeu érotique. Les deux mains pourraient aussi accompagner ce mouvement, l'une pour placer le préservatif et l'autre pour caresser la verge en descendant le préservatif vers la base tout en maintenant l'excitation et le jeu. Cette méthode est applicable en tout lieu et tout moment !

Et le lubrifiant ?

Le gel reste primordial dans la réduction des risques de rupture. Il peut être introduit par un jeu de doigté et de caresse de la verge pour l'enduire de gel.

Il y a mille et une façons d'érotiser le matériel de prévention et d'en faire un allié systématique de ses relations sexuelles. Laissez votre imagination et celle de votre partenaire agir !

La nouvelle campagne d'Ex Æquo se veut attrayante et propose un visuel « sexy », dans le style d'une affiche de soirée afin d'être plus proche de la communication présente dans les lieux de sorties identitaires (bars, clubs). Le slogan « Have a safe cruise » fait référence à la drague (cruising) et au visuel qui joue sur le fantasme du marin.

La campagne est déclinée en affiches et flyers. Elle est téléchargeable sur le site de Ex Æquo (www.exæquo.be) ou disponible en version papier sur simple demande à info@exæquo.be